

Preventivní program školy

Ředitel školy: Ing. Jan Opitz

Školní metodik prevence: Mgr. Lea Marková
Zástupce ředitele VMV: Mgr. Jiří Novák

Konzultační hodiny: Sudý týden – čtvrtek 8:50 – 9:35 (Hlavní)
(metodik prevence)

Lichý týden – pátek 10:00 – 10:45 (Brněnská)

Školní rok: 2026 - 2027

Školní metodik prevence /ŠMP/ poskytuje žákům a jejich zákonným zástupcům poradenství v otázkách rizikových jevů, případně zajišťuje péči odpovídajícího odborného pracoviště.

Přehled nejdůležitějších oblastí, kterými se ŠMP zabývá:

- poskytuje metodické, koordinační, informační a poradenské služby ve škole
- spolupracuje zejména s třídními učiteli a také s dalšími pedagogickými pracovníky
- koordinuje přípravu preventivního programu a jeho realizaci na škole podle aktuálních podmínek program inovuje, podílí se na jeho realizaci a vyhodnocuje jeho účinnost
- vyhledává a provádí orientační šetření žáků s rizikem či projevy sociálně nežádoucího chování

Vybavení školy v oblasti prevence:

- nástěnka výchovného poradenství a prevence, kariérového poradenství
- informace na školní webové stránce (www.hnn.cz – Student - Školní poradenství)
- informační materiály
- odborná literatura umístěná u školního metodika prevence
- audiovizuální materiály u vyučujících občanské nauky a u školního metodika prevence

I. Zhodnocení situace

SWOT Analýza

S – Strengths Silné stránky

Škola má studijní obory s pozitivním, tvořivým obsahem. Tímto nabádá žáky k produktivnímu životu. Žáci samotní většinou nepodléhají jednomu trendu, ale naší výsadou je pestrost. Proto nezaznamenáváme často výskyt ostrakizace nebo šikany.

Na škole pracuje také pestrá škála odborníků, kteří mohou prezentovat výsledky své vlastní práce. To je velkou motivací pro žáky, za svým studiem mohou vidět vlastní konkrétní realizaci. Přítomnost odborníků z praxe je velkým přínosem pro školu i z toho důvodu, že učivo není zastaralé a rigidní, ale stále je konfrontováno s realitou pracovního života.

Umělecky zaměření lidé bývají individualisté, kteří si snáze razí vlastní cestu, boří mýty, diskutují a hledají nové cesty a řešení.

Škola má možnosti některé hodnoty a hrozby umělecky ztvárnit, může zapojit žáky, touto formou může být řečeno více než jen slovy nebo textem.

Pokud někdo z žáků v průběhu studia zjistí, že se chce v životě vydat trochu jiným směrem, škola mu nabízí alternativu, protože poskytuje studium uměleckých, ale i technicky zaměřených oborů. Řada žáků po úspěšném absolvování určitého oboru na škole zůstává a studuje další obor, aby si rozšířili obzory a možnosti uplatnění.

Škola vede žáky k samostatnosti.

Na škole panuje velmi příznivé sociální klima, což pomáhá při řešení různých problémů.

Žáci mají možnost oznámit případné nekalé jednání stížností do schránky důvěry umístěné na méně frekventovaném místě školní budovy.

W – Weaknesses Slabé stránky

Umělecky smýšlející člověk neinklinuje vždy k výkonu, často rozporuje tradiční pojetí práce. Z toho vyplývá, že může častěji hledat životní alternativy, odlišnosti od hlavního proudu ve společnosti. U těchto lidí se hůře prosazují pravidla. Někteří mají velice tolerantní vztah k lehkým návykovým látkám.

Naše škola působí současně na dvou budovách, mezi kterými někteří žáci přejíždějí z dopoledního vyučování na odpolední.

O – Opportunities Příležitosti

V současné době je široká nabídka akreditovaných aktivit, které jsou určeny pro školní kolektivy. Pozitivně hodnotíme peer programy.

Díky on-line propojení a kyberprostoru mohou žáci získávat mnohem více informací o škodlivosti návykových látek, o důsledcích rizikového nebo agresivního chování, o nebezpečí hrozícím na internetu apod. Velikou příležitostí jsou ŠABLONY JAK STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ ŠKOLA HNN. Příležitost spatřuji v možnosti podání žádosti v Dotačním programu Královéhradeckého kraje na prevenci. Další příležitostí je spolupráce s PPP a SPC HK v projektu Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání. Nové příležitosti nám přináší supervize. Příležitostí jsou též nové metodiky vydávané MŠMT, které přesně definují postupy v případě setkání se s nějakým druhem rizikového chování.

T – Threats Hrozby

Hrozbou je stále se měnící paleta návykových látek, kdy je těžké se v problematice orientovat. Žáci jsou ohroženi v případě, že požití neznámou látku, o které netuší, jaké by mohla mít účinky. Problémem je nevyjasněná právní situace, kdy se státní orgány dlouho rozhodují, co bude zakázáno, co povoleno, co omezeno věkem.

Hrozbou (a zároveň příležitostí) je čas trávený v kyberprostoru, kdy jsou žáci vystaveni různým nabídkám nebo nezdravým řešením, popř. dostávají návodné příklady škodlivého jednání (drogy, alkohol, sex, šikana, sebepoškozování atd.).

Hrozbou i pro tento školní rok je napjatá ekonomická situace, nestabilní pozice vlády, měnící se trh práce, situace v rodinách žáků může být vypjatá z důvodu existenční nejistoty. Proto mohou studenti mnohem více vyhledávat únikové cesty (závislostní chování, sebepoškozování – dosažení pocitu uspokojení). Snižování nákladů školy se, bohužel, promítne do možností realizace preventivních aktivit.

Nadále zaznamenáváme nárůst psychických obtíží.

II. Stanovené cíle

- a) Dokončit aktualizaci krizových plánů, vytisknout je, představit je pedagogickému týmu na poradě zaměstnanců, distribuovat je do tříd – uložit v katedře
- b) Aktualizovat Strategii školy v oblasti prevence a příp. další dokumentaci školního metodika prevence, využít spolupráce s kolegy, ŠPP a PPP HK
- c) Vyzkoušet nového dodavatele preventivního programu pro žáky na téma Kyberbezpečnost (namísto společnosti KAM využít společnost CEVEA)
- d) Využít příležitostí k podání dotačních žádostí (na programy pro žáky od Nevypust' duši, příp. na školení pro učitele na rok 27/28)
- e) Vytvořit Krabičku podpory před sebepoškozováním (inspirace webem Vzkazy na těle)

III. Aktivity v rámci školy

a) *Ve výuce prováděné pedagogy:*

- v hodinách všeobecně vzdělávacích předmětů využít možnost diskuse o problematice zneužívání drog, o kouření, šikaně, rasismu, vandalismu, netolismu (virtuální drogy), nebezpečí na internetu, zdravém životním stylu, atd.
- v ekologii, občanské nauce vyučovat etické a právní výchově, věnovat pozornost nácvičku asertivního chování /odmítnutí návykových látek/, toleranci jiných názorů v oblasti náboženství, jiných sexuálních orientací, varovat před fanatismem
- v tělesné výchově vést studenty ke zdravému životnímu stylu
- v prvních a druhých ročnících monitorování vědomostí o oblasti prevence formou deskové hry Cesta labyrintem města

b) *Preventivní přednášky, besedy, dílny:*

- Skrytá nebezpečí internetu, kyberšikana
- Šikana – nemoc vztahů
- Tvoje cesta načisto – prevence návykových látek
- Trestní odpovědnost mladistvých – PČR
- Beseda na Úřadu práce, Studijní a pracovní pobyty v zahraničí
- Beseda – Co po škole
- Lekce informačního vzdělávání – SVK HK
- Duševní zdravotní péče pro středoškoláky
- Projektový den pro mladé řidiče – BESIP
- Zachraň život – LFHK
- Cesty k závislosti a od závislosti – ŠMP

c) *Další mimoškolní akce pro studenty*

- Adaptační kurz – 1. ročník
- výstavy v muzeích a galeriích
- odborné exkurze
- zahraniční zájezdy
- sportovní aktivity

d) Akce pro pracovníky školy

- při pedagogických poradách nebo mailem v průběhu celého roku podávat aktuálně informace o nových zákonech a vyhláškách souvisejících s prevencí sociálně patologických jevů, informovat o možnostech provázání učiva s preventivními tématy
- konzultace u školního metodika prevence - kdykoliv po dohodě
- supervize pod vedením p. Pavla Plačka
- školení prevence

e) Informace pro zákonné zástupce

- nabídka prevence a řešení sociálně patologických jevů
- průběžně informovat rodiče o záměrech a realizaci nabízených programů, jakož i informovat rodiče žáků o záměrech vedení školy v oblasti aktuálních problémech v dané oblasti
- předávat informace rodičům o možnostech volnočasových aktivit ve škole
- předávat informace rodičům o příznacích užívání návykových látek, o možnostech případné pomoci při řešení individuálních případů i zařízeních zabývajících se prevencí a léčbou drogových závislostí (přednášky, besedy s odborníky)
- předávat informace rodičům o problematice šikany, seznámit je s prevencí a metodami řešení šikanování na škole

f) Spolupráce s dalšími organizacemi zabývajícími se prevencí rizikového chování

- pravidelně vyhodnocovat způsoby řešení, efektivitu a dostatečnost aktivit v rámci primární a sekundární prevence na naší škole
- při zjištění problému užívání návykových látek, šikany, atd. nabízet studentům možnost konzultací ve speciálních zařízeních
- při spáchání trestné činnosti či při jejím podezření přivolat Policii ČR za účelem šetření v dané věci.
- úzce spolupracovat a konzultovat složitější problémy s odpovídajícími organizacemi k zajištění patřičné odborné garance
- konzultovat signály sociálně patologických jevů s patřičnými institucemi (např. podezření ze zneužívání psychotropních a omamných látek, šikana, projevy rasismu, atd.)
- spolupráce s PPP na setkáváních ŠMP a při řešení náročných situací

g) Monitorování sociálního klimatu tříd

- třídní učitelé a vyučující v dané třídě sledují změny v chování jednotlivých žáků, studijní výkyvy a zhoršení prospěchu, nárůstu absence nebo pravidelné krátkodobé absence a způsob jejich omlouvání, změny ve fyzickém vzhledu a fyzické výkonnosti
- v případě pochybností zajistí třídní učitel kontakt s rodiči, schůzka probíhá též za přítomnosti ředitele nebo zástupce ředitele a školního metodika prevence (výchovného poradce), rodiče budou upozorněni na možnost zneužívání návykových látek
- v odůvodněných případech se vedení školy a třídní učitel společně s rodiči dohodnou na dalším postupu

h) Specifická prevence

A. Zájmové kroužky:

- Anglický týden (konverzační týden s rodilým mluvčím)
- Přípravné kurzy na talentové zkoušky
- Nepovinný předmět – obsluha CNC strojů

B. Soutěže:

- Účast v celostátních i mezinárodních odborných soutěžích (SOČ)
- Mezinárodní řezbářské sympozium Zlatý řez
- Soutěžní výstava – Národní cena za studentský design DesignCabinet
- Mobitex, únor
- Studentský design, únor/březen, Asociace stř. umprum. škol
- Figura, září/říjen, Asociace stř. umprum. škol
- Mladý obal (young package), březen, CzechDesign
- Nábřeží umělců (ne soutěž, ale spíše možnost se prezentovat studentskou prací), červen, HK
- Machři roku (celostátní učňovská soutěž)
- Oblastní soutěž v matematice
- Olympiáda z českého jazyka a literatury, anglického jazyka

C. Další:

- mezinárodní program Erasmus 2021-2027, odborné vzdělávání a příprava (V rámci programu by každý rok mohlo odcestovat několik studentů školy z různých oborů na zahraniční studijní pobyt.)
- Matematika, anglický jazyk – doučování
- Výstava klauzurních a maturitních prací
- Další aktivity dle plánu akcí školy

IV. Aktivity pro ubytované na domově mládeže:

A Plán práce domova mládeže pro školní rok 2026/2027

Tato příloha obsahuje přepracovanou podobu plánu práce z původního dokumentu. Vzhledem k tomu, že ŠVP DM nabývá platnosti 1. 9. 2026, je plán práce pro školní rok 2025/2026 veden jako dokument vztahující se k předchozímu školnímu roku. Pro školní rok 2026/2027 se zpracuje samostatný aktuální plán práce.

1. Celoroční soutěže a akce

Aktivita	Termín
Pohár Jana Železného – hod oštěpem	září
Mezi mosty – raftový závod	září
Střelba ze vzduchovky vleže	září
Běh do schodů	říjen
Stolní tenis – jednotlivci	říjen
Florbal čtveřic	listopad
Soft-tenis	listopad
Sálová kopaná	listopad
Nohejbal dvojic	prosinec
Christmas XOXO Cup – piškvorky	prosinec
Stolní tenis – čtyřhra	leden
Badminton – turnaj dvojic	únor
Volejbal dvojic	březen
Nohejbal trojic	duben
Střelba vkleče	květen
Petanque	květen
Střelba vstoje	červen
Kanoistika	červen
Výlety	průběžně
Horolezecká stěna	průběžně
Bowling	průběžně
Galerie, výstavy, muzea	průběžně
Fotografování	průběžně
Cykloturistika	podzim, jaro
Pole dance	celoročně
Magnet fishing	celoročně

Celoroční soutěže: Putovní pohár – soutěž výchovných skupin mezi sebou; Borec roku – soutěž jednotlivců o nejvšestrannějšího sportovce.

2. Účast v okresních a krajských přeborech

- okresní přebor ve futsale – září
- okresní přebor ve florbalu – prosinec

- krajský přebor ve florbalu – termín dle pořadatele

3. Sportovní akce podle měsíců

Měsíc	Akce
Září	Pohár Jana Železného; vrh koulí; střelba vleže; Mezi mosty – rafty; Přechod Beskyd
Říjen	OP v přespolním běhu; stolní tenis – jednotlivci; florbal čtveřic
Listopad	Soft-tenis; OP ve florbalu; sálová kopaná; nohejbal dvojic
Prosinec	Christmas XOXO Cup; stolní tenis – čtyřhra
Leden	Orlické hory – běžky; OP ve stolním tenisu; badminton – turnaj dvojic
Únor	Volejbal dvojic
Březen	Streetball; nohejbal trojic
Duben	Střelba vleže
Květen	Petanque; výlety pěšky a na kolech; Skotsko – horská turistika; kanoistika
Červen	Střelba vstojе; kanoistika – sjezd Orlice; střelecké souboje; paddleboard

4. Další připravované akce

Akce	Garant
Mezi mosty – závod na raftech	Mgr. Michala Špráchalová
Návštěva hvězdárny	vychovatelé prvních ročníků
Luštíme sudoku	P. Samek
Vědomostní soutěž „Y“	I. Končická
Pečení vánočního cukroví	M. Špráchalová
Vánoční večírek	Bc. M. Kronika
Beseda s pracovníky střediska Návrat	I. Končická
Přátelská sportovní utkání s domovy mládeže	Bc. M. Kronika
Návštěvy filmových a divadelních představení	vychovatelé
Návštěvy výstav a veletrhů	vychovatelé
Vyjížd'ky na kolech – Chlum, Kunětická hora aj.	vychovatelé
Horská turistika – zahraniční výlet	Mgr. Jiří Novák
Spinning	M. Špráchalová
Filmový klub – klubovna K2	R. Rolek
Video z vlastních zdrojů žáků	R. Rolek
Čajovna – 2× týdně ve 4. patře	I. Končická
Domovní rada – první středa v měsíci	Mgr. J. Novák

5. Materiálně-technický rozvoj

- rekonstrukce nábytku v kancelářích zaměstnanců DM;
- výměna zámků ve všech dveřích s možností použití generálního klíče;
- nákup ložního prádla a krytů matrací;
- příprava projektu požárních hlásičů na DM.

B Pravidelná zájmová činnost 2025/2026

Den	Činnost	Čas	Místo	Garant
Pondělí	Čítárna	16:00–17:00	čítárna	I. Končická
Pondělí	Florbal	20:00–21:00	tělocvična	I. Končická
Úterý	Posilování	16:00–17:00	posilovna	M. Kronika
Úterý	Kopaná	18:30–20:00	tělocvična	Z. Nováková
Úterý	Volejbal	20:00–21:00	tělocvična	M. Kronika
Čtvrtek	Posilování	16:00–17:00	posilovna	M. Kronika
Čtvrtek	Florbal / košíková	19:30–21:00	tělocvična	M. Kronika
Průběžně	Sporty v přírodě	2× týdně	podle aktivity	vychovatelé

Další možné činnosti

Stolní tenis, nohejbal, softbal, tenis, soft-tenis, badminton, kondiční trénink, cykloturistika, kanoistika, lezení na umělé stěně, turistika, táboření, střelba ze vzduchové pistole, pole dance, plavání, spinning, zumba a další aktivity podle zájmu žáků a možností domova.

V. Vyhodnocení efektivity PPŠ

Vyhodnocení bude probíhat na pedagogických radách, mezi hodnotitelné projevy je zahrnuta školní úspěšnost- prospěch, projevy chování - kázeňské přestupky, záškoláctví, projevy šikany apod., změny v chování, postoje a hodnoty, výskyt sociálně patologických jevů.

Důležité kontakty:

- Pedagogicko - psychologická poradna, Hradec Králové, Na Okrouhlíku 1371/30, tel. 495 265 423, 602 620 020; <http://www.pppkhk.cz/>
- Preventivně informační centrum Policie České republiky, Hradec Králové, nprap. Jan Čížkovský, tiskhk@mvcr.cz, tel.:974526209
- Mgr. Jitka Musilová, metodik prevence PPP KHK, tel.495265423, e-mail: j.musilova@pppkhk.cz
- odbor školství | oddělení primárního a zájmového vzdělávání, Mgr. Jana Hrnčířová, jhrncirova@kr-kralovehradecky.cz, tel. 725 547 168
- Středisko NÁVRAT, Hradec Králové, tel. 739 401 363
- <https://www.csps-hk.cz/Manzelska-rodinna-poradna-poradny.html>
- PhDr. Pavel Vacek, Ph.D. UNIVERZITA HK, katedra ped., tel. 495 061 340
- Záchranná služba 155
- Fakultní nemocnice Hradec Králové, tel.495 831 111
- Policie – Okresní ředitelství Hradec Králové, Mrštíkova, tel. 974 521 111
- E-bezpeci.cz; www.napisnam.cz
- občanské sdružení SALINGER, Sukovy sady 660/1, Hradec Králové 500 02, <http://www.salinger.cz/>
- ADRA – Pyramida pomoci a rozvoje. Poradna pro oběti násilí a trestných činů, HK, tř. E.Beneše 575, tel. 495262 214, poradnahk@adra.cz
- Kontaktní centrum O.S. LAXUS HK, ambulance.hradec@laxus.cz, tel. +420 777 033 618; <http://www.laxus.cz/>
- Linka BEZPEČÍ, tel. 116 111 – zdarma, <http://www.linkabezpeci.cz/>
- Linka DŮVĚRY Hradec Králové, tel. 495 273 259

- Česká společnost AIDS pomoc, z.s., HK, Sokolská 581, 500 03 Nový Hradec Králové, tel. +420 800 800 980, www.aids-pomoc.cz
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, www.rodina.cz, HK, tř. E.Beneše, tel. 495 265 015
- Mgr. Michal Klapal, etoped, manželský a rodinný poradce, IBSTERA, <https://ibstera.cz/mgr-michal-klapal/>
- Úřad práce, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové 2, Oddělení zprostředkování a poradenství, tel. 950 116 588
- Psycholog, MUDr. Petr Kopista, Bratří Štefanů 895, 500 03 HK, +420 495 865 453, www.uzkost.cz,
- celostátní okamžité poradenství pro šikanu - prevence@msmt.cz
- PROSTOR PRO, 495 262 202, poradna@prostorpro.cz
- Sebevraždy.cz, <https://sebevrazdy.cz/sebevrazda/>
- Mgr. Martina Cibulková, psychoterapeutka HK, <https://www.psychoterapiehk.cz/>

V Hradci Králové dne 24. 08. 2026

Mgr. Lea Marková
Metodik školní prevence

Mgr. Jiří Novák ZŘ VMV
Zástupce ředitele pro výchovu mimo vyučování

Ing. Jan Opitz
Ředitel školy