

## Preventivní program školy

**Ředitel školy:** Ing. Jan Opitz

**Školní metodik prevence:** Ing. Marie Zíková

**Konzultační hodiny:** Sudý týden - středa: 10:00 - 11:35  
čtvrtek: 10:50 - 11:35 (Brněnská)

Lichý týden - středa: 10:00 - 11:35  
pátek: 8:50 - 9:35

**Školní rok:** 2020 - 2021

2020 - 2021

Školní metodik prevence /ŠMP/ poskytuje žákům a jejich zákonným zástupcům poradenství v otázkách rizikových jevů, případně zajišťuje péči odpovídajícího odborného pracoviště.

Přehled nejdůležitějších oblastí, kterými se ŠMP zabývá:

- poskytuje metodické, koordinační, informační a poradenské služby ve škole.
- Spolupracuje zejména s třídními učiteli a také s dalšími pedagogickými pracovníky.
- koordinuje přípravu preventivního programu a jeho realizaci na škole podle aktuálních podmínek program inovuje, podílí se na jeho realizaci a vyhodnocuje jeho účinnost.
- vyhledává a provádí orientační šetření žáků s rizikem či projevy sociálně nežádoucího chování.

Vybavení školy v oblasti prevence:

- schránka důvěry, která byla umístěná ve 3. patře hlavní budovy školy, bude nahrazena schránkou důvěry na webu školy
- informace na školní webové stránce ([www.hnn.cz](http://www.hnn.cz) – Student - Školní poradenství)
- informační materiály
- odborná literatura umístěná u školního metodika prevence
- audiovizuální materiály u vyučujících občanské nauky a u školního metodika prevence

## I. Zhodnocení situace

### SWOT Analýza

#### S – Strengths .... Silné stránky

Škola má studijní obory s pozitivním, tvořivým obsahem. Tímto nabádá žáky k produktivnímu životu.

Na škole pracuje pestrá škála odborníků, kteří mohou prezentovat výsledky své vlastní práce. To je velkou motivací pro žáky, za svým studiem mohou vidět vlastní konkrétní realizaci.

Umělecky zaměřeni lidé bývají individualisté, kteří si snáze razí vlastní cestu.

Škola má možnosti některé hodnoty a hrozby umělecky ztvárnit, může zapojit žáky, touto formou může být řečeno více než jen slovy nebo textem.

Pokud někdo z žáků v průběhu studia zjistí, že se chce v životě vydat trochu jiným směrem, škola mu nabízí alternativu, protože poskytuje studium uměleckých, ale i technicky zaměřených oborů.

Na škole panuje velmi příznivé sociální klima.

### **W – Weaknesses .... Slabé stránky**

Umělecky smýšlející člověk neinklinuje vždy k výkonu, často rozporuje tradiční pojetí práce. Z toho vyplývá, že může častěji hledat životní alternativy, odlišnosti od hlavního proudu ve společnosti. U těchto lidí se hůře prosazují pravidla.

### **O – Opportunities .... Příležitosti**

V současné době je široká nabídka akreditovaných aktivit, které jsou určeny pro školní kolektivy.

### **T – Threats .... Hrozby**

Hrozbou je stále se měnící paleta návykových látek, kdy je těžké se v problematice orientovat. Žáci jsou ohroženi v případě, že požijí neznámou látku, o které netuší, jaké by mohla mít účinky.

Hrozbou je pro tento školní rok pandemie koronaviru, která oslabuje motivaci ke studiu, přináší do společnosti pesimistická očekávání, mění se trh práce a vyhlídky na uplatnění hlavně v uměleckém směru jsou nejasné. Proto mohou studenti mnohem více vyhledávat únikové cesty (závislostní chování – dosažení pocitu uspokojení).

Dále ohrožuje naše žáky nárůst projevů xenofobie ve společnosti.

## **II. Stanovené cíle**

- a) **Řešit dostatečně absenci žáků a motivovat je ke studiu**
- b) **Varovat před závislostním chováním, učit žáky odolávat nezdravým nabídkám, vychovávat z nich zodpovědné a nezávislé osobnosti**
- c) **Pěstovat atmosféru tolerance, důvěry a vzájemné pomoci**
- d) **Informovat o možné pomoci, nabídnout pomoc v případě výskytu sociálně nežádoucího chování**

## **III. Aktivity v rámci školy**

### **a) Ve výuce prováděné pedagogy:**

- v hodinách všeobecně vzdělávacích předmětů využít možnost diskuse o problematice zneužívání drog, o kouření, šikaně, rasismu, vandalismu, patologické hráčství (gambling), netolismu (virtuální drogy), zdravém životním stylu atd.
- v ekologii, občanské nauce vyučovat etické a právní výchově, věnovat pozornost nácviku asertivního chování /odmítnutí návykových látek/
- v tělesné výchově vést studenty ke zdravému životnímu stylu

**b) Preventivní přednášky, besedy, dílny:**

- Skrytá nebezpečí internetu, kyberšikana
- Partnerské vztahy a riziko AIDS
- Týden proti drogám
- Beseda na Úřadu práce, Projekt Cesta pro mladé
- Bezpečnost silničního provozu

**c) Další mimoškolní akce pro studenty**

- Adaptační kurz – 1. ročník
- výstavy v muzeích a galeriích
- odborné exkurze

**d) Akce pro pracovníky školy**

- při pedagogických poradách nebo mailem v průběhu celého roku podávat aktuálně informace o nových zákonech a vyhláškách souvisejících s prevencí sociálně patologických jevů, informovat o možnostech provázání učiva s preventivními tématy
- konzultace u školního metodika prevence - kdykoliv po dohodě

**e) Informace pro zákonné zástupce**

- nabídka prevence a řešení sociálně patologických jevů
- průběžně informovat rodiče o záměrech a realizaci nabízených programů, jakož i informovat rodiče žáků o záměrech vedení školy v oblasti aktuálních problémech v dané oblasti
- předávat informace rodičům o možnostech volnočasových aktivit ve škole
- předávat informace rodičům o příznacích užívání návykových látek, o možnostech případné pomoci při řešení individuálních případů i zařízeních zabývajících se prevencí a léčbou drogových závislostí ( přednášky, besedy s odborníky)
- předávat informace rodičům o problematice šikany, seznámit je s prevencí a metodami řešení šikanování na škole

**f) Spolupráce s dalšími organizacemi zabývajících se prevencí rizikového chování**

- pravidelně vyhodnocovat způsoby řešení, efektivitu a dostatečnost aktivit v rámci primární a sekundární prevence na naší škole
- při zjištění problému užívání návykových látek, šikany, atd. nabízet studentům možnost konzultací ve speciálních zařízeních
- při spáchání trestné činnosti či při jejím podezření přivolat Policii ČR za účelem šetření v dané věci.
- úzce spolupracovat a konzultovat složitější problémy s odpovídajícími organizacemi k zajištění patřičné odborné garance
- konzultovat signály sociálně patologických jevů s patřičnými institucemi (např. podezření ze zneužívání psychotropních a omamných látek, šikana, projevy rasismu, atd.)

### **g) Monitorování sociálního klimatu tříd**

- třídní učitelé a vyučující v dané třídě sledují změny v chování jednotlivých žáků, studijní výkyvy a zhoršení prospěchu, nárůstu absence nebo pravidelné krátkodobé absence a způsob jejich omlouvání, změny ve fyzickém vzhledu a fyzické výkonnosti
- v případě pochybností zajistí třídní učitel kontakt s rodiči, schůzka probíhá též za přítomnosti ředitele nebo zástupce ředitele a školního metodika prevence (výchovného poradce), rodiče budou upozorněni na možnost zneužívání návykových látek
- v odůvodněných případech se vedení školy a třídní učitel společně s rodiči dohodnou na dalším postupu

### **h) Specifická prevence**

#### **A. Zájmové kroužky:**

- Literárně- dramatická pásma
- Matematika – příprava na VŠ
- Angličtina – doučování
- Anglický týden (konverzační týden s rodilým mluvčím)
- Přípravné kurzy na talentové zkoušky
- Výstava klauzurních a maturitních prací /Praha, Pardubice, Hradec Králové, Kutná Hora, Jičín, Brno/
- Nepovinný předmět pro talentové žáky – Design studio

#### **B. Soutěže:**

- Účast v celostátních i mezinárodních odborných soutěžích (SOČ, Turbo CAD)
- Mezinárodní řezbářské sympozium Zlatý řez
- Soutěžní výstava – Národní cena za studentský design DesignCabinet
- Cena prof. Halabaly, červenec, Mendelova un. v Brně
- Tenndesign, listopad, Sutnarova f. ZUP
- Mobitex, únor
- Studentský design, únor/březen, Asociace stř. umprum. škol
- Figura, září/říjen, Asociace stř. umprum. škol
- Mladý obal (young package), březen, CzechDesign
- Nábřeží umělců (ne soutěž, ale spíše možnost se prezentovat studentskou prací), červen, HK
- Machři roku (celostátní učňovská soutěž)
- Oblastní soutěž v matematice
- Olympiáda z českého jazyka a literatury, anglického jazyka

#### **C. Další:**

- mezinárodní program Erasmus 2021-2027, odborné vzdělávání a příprava (V rámci programu by každý rok mohlo odcestovat několik studentů školy z různých oborů na zahraniční studijní pobyt.)

## IV. Aktivity pro ubytované na domově mládeže:

### PLÁN PRÁCE DOMOVA MLÁDEŽE

pro školní rok  
2020/2021

Plán práce Domova mládeže SUPŠ hudebních nástrojů a nábytku, Hradecká 1205, Hradec Králové vychází z Dlouhodobé koncepce výchovy v Domově mládeže SUPŠ HNN, který byl přijat v září 2006

#### A. Celoroční soutěže a akce probíhající na DM:

- Pohár Jana Železného – hod oštěpem (září)
- Velká cena Heleny Fibingerové – vrh koulí (září)
- Střelba ze vzduchovky vleže (září)
- Běh do schodů (říjen)
- Stolní tenis – jednotlivci (říjen)
- Florbal čveřic – (listopad)
- Soft-tenis (listopad)
- Sálková kopaná (listopad)
- Nohejbal dvojic (prosinec)
- Christmas XOXO Cup – vánoční turnaj v piškvorkách (prosinec)
- Stolní tenis- čtyřhra (leden)
- Badminton (únor)
- Volejbal dvojic (březen)
- Nohejbal trojic (duben)
- Střelba vkleče (květen)
- Petanque (květen)
- Střelba vstoje (červen)
- Kanoistika (červen)
- Výlety (průběžně během školního roku)
- Horolezecká stěna (průběžně během školního roku)
- Bowling (průběžně během školního roku)
- Návštěva galerií, výstav, muzea (průběžně během školního roku)
- Fotografování (průběžně během školního roku)
- Cyklo turistika (podzim, jaro)
- Pole dance (celoročně)
- Magnet fishing (celoročně)

1. Sportovní soutěž o **Putovní pohár** (jednotlivé výchovné skupiny se utkávají mezi sebou v dílčích soutěžích).
2. Sportovní soutěž **Borec roku** (soutěž jednotlivců o nejvšestrannějšího sportovce)

## **B. Účast v okresních a krajských přeborech:**

### 1. Okresní přebory:

- Okresní přebor ve futsale (září)
- Okresní přebor ve florbalu (prosinec)

### 2. Krajské přebory:

- Krajský přebor ve florbalu

## **C. Nabídka zájmových kroužku ve školním roce 2020/2021:**

Pondělí	Čítárna	16.00 - 17.00	čítárna	I. Končická
	Florbal	20.00 - 21.00	tělocvična	I. Končická
Úterý	Posilování	16.00	posilovna	M. Kronika
	Volejbal	17.30 – 18.30	tělocvična	M. Kronika
	Kopaná	18.30 – 20.00	tělocvična	R. Rolek
	Nohejbal	20.00 - 21.00	tělocvična	P. Samek
Čtvrtek	Posilování	16.00	posilovna	M. Kronika
	Florbal	18.30– 20.00	tělocvična	M. Kronika
	Ročníková TV 2.p.	20.00 - 21.00	tělocvična	M. Špráchalová

Sporty v přírodě 2x týdně

## **E. Další připravované akce :**

- ❖ Mezi mosty – závod na raftech
  - ❖ Návštěva hvězdárny
  - ❖ Luštíme SUDOKU.
  - ❖ Návštěva krajského soudu
  - ❖ Vědomostní soutěž „Y“.
  - ❖ Pečení vánočního cukroví
  - ❖ Vánoční večírek
  - ❖ Beseda s pracovníky ze střediska Návrat
  - ❖ Přátelská sport. utkání s domovy mládeže v HK.
  - ❖ Návštěvy filmových a divadelních představení
  - ❖ Návštěvy výstav, veletrhů ....
  - ❖ Vyjíždky na kolech (Chlum, Kunětická Hora aj).
  - ❖ Hudební odpoledne- červen
  - ❖ Horská turistika
  - ❖ Spinning
- Bc. M. Kronika  
vychovatelé prvních ročníků  
P. Saamek  
I. Končická  
I. Končická  
M. Špráchalová  
Mgr. J. Novák  
I. Končická  
Bc. M. Kronika  
vychovatelé  
vychovatelé  
vychovatelé  
Mgr. Jiří Novák  
Mgr. Jiří Novák  
M. Špráchalová

Filmklub - klubovna K2  
Video z vlastních zdrojů žáků  
Dvakrát týdně je ve 4.p. otevřená čajovna.

R.Rolek  
Mgr. J. Novák  
M. Špráchalová

2020 - 2021

## V. Vyhodnocení efektivity PPŠ

Vyhodnocení bude probíhat na pedagogických radách, mezi hodnotitelné projevy je zahrnuta školní úspěšnost- prospěch, projevy chování - kázeňské přestupky, záškoláctví, projevy šikany apod., změny v chování, postoje a hodnoty, výskyt sociálně patologických jevů.

### Důležité kontakty:

- <http://www.prevence-info.cz/misto/kralovehradecky-kraj>
- Pedagogicko - psychologická poradna, Hradec Králové, Na Okrouhlíku 1371/30, tel. 495 265 423, 602 620 020; <http://www.pppkhk.cz/>
- Preventivně informační centrum Policie České republiky, Hradec Králové, nprap. Jan Čížkovský, [tiskhk@mvcr.cz](mailto:tiskhk@mvcr.cz), tel.:974526209
- Mgr. Jitka Musilová, metodik prevence PPP KHK, tel.495265423, e-mail: [j.musilova@pppkhk.cz](mailto:j.musilova@pppkhk.cz)
- koordinátor prevence KÚ OŠ Mgr. Dita Kosová, [dkosova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:dkosova@kr-kralovehradecky.cz), tel. 495 817 219 , 607 068 654
- SVP NÁVRAT, Říčařova 277, 503 01, Hradec Králové, tel.: 739 401 363 / 495 221 590, [svpnavrat@gmail.com](mailto:svpnavrat@gmail.com)
- PhDr. Pavel Vacek, Ph.D. UNIVERZITA HK, katedra ped., tel. 495 061 340
- Záchraná služba 155
- Fakultní nemocnice Hradec Králové, tel.495 831 111
- Policie – Okresní ředitelství Hradec Králové, tel. 974 521 111
- občanské sdružení SALINGER, Gočárova Třída 760, Hradec Králové 500 02, tel. 774807053, +420 495 267 249, <http://www.salinger.cz/>
- ADRA – Pyramida pomoci a rozvoje. Poradna pro oběti násilí a trestných činů, HK, tř. E.Beneše 575, tel. +420 606 824 104
- Kontaktní centrum O.S. LAXUS HK, [ambulance.hradec@laxus.cz](mailto:ambulance.hradec@laxus.cz), tel.: +420 777 033 618, adresa: Gočárova 1620, 500 02 Hradec Králové
- Linka BEZPEČÍ, tel. 116 111 – zdarma, <http://www.linkabezpeci.cz/>
- Linka DŮVĚRY Hradec Králové, tel. +420 495 273 259
- ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, <https://www.aids-pomoc.cz/poradna>



- Centrum sociální pomoci a služeb o.p.s., Hradec Králové – síť rodinných a manželských poraden, tel.: 495 265 015 , 607 248 533
- Úřad práce, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové 2, Oddělení zprostředkování a poradenství, Bc. J. Velehradská, tel. 950 116 588, [Jana.Velehradska@hk.mpsv.cz](mailto:Jana.Velehradska@hk.mpsv.cz)
- Psycholog, MUDr. Petr Kopista, Bratří Štefanů 895, 500 03 HK
- celostátní okamžité poradenství pro šikanu - [prevence@msmt.cz](mailto:prevence@msmt.cz)
- Subjekty prevence - <http://www.hradeckralove.org/urad/subjekty-prevence>
- <http://www.policie.cz/clanek/narodni-protidrogova-centrala-skpv-prevence-rady-rodicum.aspx>
- Preventivní programy SPIRÁLA, tel.: +420 495 262 202; PROSTOR PRO, o.p.s., Čajkovského 1861, 500 09 Hradec Králové.

V Hradci Králové dne 1. 10. 2020

Ing. Marie Zíková  
*Metodik školní prevence*

Mgr. Jiří Novák ZŘ VMV

Ing. Jan Opitz  
*Ředitel školy*

**Střední uměleckoprůmyslová škola  
hudebních nástrojů a nábytku,  
500 03 Hradec Králové, 17. listopadu 1202  
www.hra.cz, tel. 494 946 010, IČ 00 145 238**  
①